

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>, <miasto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-01-09 do dnia 2024-01-18 KUCHNIA LITEWSKA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny
2024-01-09 wtorek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor 50g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Ser żółty 25g (BIA) sałata liść		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Stek wieprzowy z cebulką smażony 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 100g (GLU) Banan 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 50g (BIA) Dżem 50g	Budyń z owocami 200g (BIA)
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Ser topiony 25g (BIA) sałata liść		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos koperkowy 50g (GLU, SEL) Buraczki gotowane 100g Banan 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 50g (BIA) Dżem 50g	Budyń z owocami 200g (BIA)
	Cukrzynka P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor 50g Ser żółty 25g (BIA) sałata liść		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 100g (GLU) Sos koperkowy 50g (GLU, SEL) Jabłko 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek 50g (BIA) Pomidor 50g	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Szynka wieprzowa 25g
	Nisko tłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) sałata liść	Kefir 1 szt. (BIA)	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos koperkowy 50g (GLU, SEL) Buraczki gotowane 100g Banan 1 szt.	Herbatniki 3 szt. (BIA, GLU, JAJ)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 50g (BIA) Dżem 50g	Budyń z owocami 200g (BIA)