

		Śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	II Kolacja
2024-02-14 środa	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasztet pieczony 70g(GLU, JAJ) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Pomidor 50g sałata liść Dżem 50g	Zupa grochowa z boczkiem 350ml (SEL) Pierogi z serem 300g (BIA, GLU) Surówka z białej kapusty 120g Banan 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka wieprzowa 50gOgórek zielony 50g	Kaszka manna z owocami 200ml (GLU)
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g sałata liść Dżem 50g	Zupa z ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Pierogi z serem 300g (BIA, GLU) Marchew gotowana 100g Banan 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka wieprzowa 50gOgórek zielony 50g	Kaszka manna z owocami 200ml (GLU)
	CukrzycaP	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasztet pieczony 70g(GLU, JAJ) Pomidor 50g sałata liść Ser żółty 25g (BIA)	Zupa z ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Pierogi z serem 300g (BIA, GLU) Surówka z białej kapusty 120g Kiwi 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka wieprzowa 50gOgórek zielony 50g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
2024-02-14 środa	Niskotłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g(GLU) Masło 20g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść Dżem 50g	Zupa z ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Pierogi z serem 400g (BIA, GLU) Marchew gotowana 100g Mus jabłkowy 1 szt.	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g(GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Kaszka manna z owocami 200ml (GLU)
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g(GLU) Masło 20g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Szynka drobiowa 50g (SOJ)	Zupa z ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Gzik czysty (bez szczypiorku) 150g (BIA) Ziemniaki 200g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g(GLU) Masło 20g (BIA) Szynka wieprzowa 50g	

Nazwa	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	98,32	81,45	15,68	260,48	81,10	6,07
Lekkostrawna P	94,78	73,91	13,23	252,32	78,89	5,73
CukrzycaP	87,43	87,75	17,24	228,14	53,35	6,78
Niskotłuszczowa P	107,39	62,59	13,91	236,06	67,93	5,89
Papkowata P	96,47	76,48	14,66	230,39	71,56	6,32

Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten

JAJ - Jaja kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne LUB - Łubin i produkty pochodne