

2024-03-14 czwartek	Ogólna P	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny
	Lekkostrawna P					
	Cukrzyca P					
	Nisko tłuszczowa P					
	Papkowata P					
2024-03-14 czwartek						
2024-03-14 czwartek						

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 198,45	95,16	67,31	15,68	305,34	81,10	7,07
Lekkostrawna P	2 155,89	93,81	67,31	14,23	304,05	78,89	4,73
Cukrzyca P	2 120,23	89,80	64,44	17,24	195,66	53,35	6,78
Nisko tłuszczowa P	2 145,67	96,33	64,58	15,91	292,44	67,93	5,89
Papkowata P	2 167,05	96,98	66,94	14,66	291,10	71,56	6,56

Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten

JAJ - Jaja kurcze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, łaskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty

po pochodne; DWU Dwutlenek siarki I siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i

produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne