

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-05-14 wtorek	Ogólna P Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ) Ser żółty 25g (BIA) sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Stek wieprzowy z cebulką smażony 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z marchewki ze śmietaną 120g (BIA) Banan 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 50g (BIA) Dżem 50g	Budyń z owocami 200g (BIA)
	Lekkostrawna P Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor b/s 50g Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ) Szynka gotowana 25g (SOJ) sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos koperkowy 50g (GLU, SEL) Marchew gotowana 100g Banan 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 50g (BIA) Dżem 50g	Budyń z owocami 200g (BIA)
2024-05-14 wtorek	Cukrzyca P Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 50g Ser żółty 25g (BIA) sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z marchewki ze śmietaną 120g (BIA) Sos koperkowy 50g (GLU, SEL) Jabłko 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek 50g (BIA) Pomidor 50g	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Szynka wieprzowa 25g
	Niskośluszczowa P Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ) sałata liść	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos koperkowy 50g (GLU, SEL) Marchew gotowana 100g Banan 1 szt.	Herbatniki 3 szt. (BIA, GLU, JAJ)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 50g (BIA) Dżem 50g	Budyń z owocami 200g (BIA)
2024-05-14 wtorek	Papkowata P Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos koperkowy 50g (GLU, SEL) Marchew gotowana 100g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Twarożek na słodko ze śmietanką 50g (BIA) Dżem 50g	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 289,89	106,61	86,01	15,68	248,01	81,10	6,07
Lekkostrawna P	2 177,67	107,37	88,71	13,23	241,02	78,89	5,73
Cukrzyca P	2 064,05	100,22	92,19	17,24	244,21	53,35	5,78
Niskośluszczowa P	2 149,91	100,56	64,80	13,91	241,43	67,93	5,89
Papkowata P	2 076,83	105,60	87,33	14,66	221,16	71,56	6,32

Alergeny legenda:
 BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten
 JAJ - Jaja kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne;
 DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne