

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>, <miassto>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-19 do dnia 2024-03-28 KUCHNIA LITEWSKA

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny
Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Zupa mleczna z zalewką 250ml (BIA, GLU) Ogórek zielony 50g Szyntka drobiowa a 25g (SOJ) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Fasolka po brejolsku 250g (GLU, SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Jabłko 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Papykarz 80g (RYB) sałata liść	Napój jogurtowy Ayran 200ml (BIA)
Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Zupa mleczna z zalewką 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szyntka drobiowa a 25g (SOJ) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Mik wazny gotowany ch 100g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Jabłko pieczone 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) sałata liść	Napój jogurtowy Ayran 200ml (BIA)
Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Ogórek zielony 50g Szyntka drobiowa a 25g (SOJ) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Mik wazny gotowany ch 100g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Jabłko 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) sałata liść	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Napój jogurtowy Ayran 200ml (BIA)

2024-03-19 wtorek

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>, <miaslo>

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-19 do dnia 2024-03-28 KUCHNIA LITEWSKA

2024-03-20 środa		2024-03-19 wtorek	
Ogólna P	Papkowata P	Niskottuszczoza P	
Kawa zboż. z mleklem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Zupa mleczna z kaszka manna 250ml (BIA, GLU) Papiy ka konserwowa 50g (GOR) Ser żółty 25g (BIA) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JA) Ziemniaki 200g Młk wazyw gotowany ch 100g Sos piekuszkowy 50g (BIA, GLU, SEL)	Herbata 300ml (BIA, GLU, JA) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SO) sałata liść	Napój jogurtowy Ayran 200ml (BIA)
Kawa zboż. z mleklem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka gotowana 50g (SO) Zupa mleczna z kaszka manna 250ml (BIA, GLU) Papiy ka konserwowa 50g (GOR) Ser żółty 25g (BIA) sałata liść	Zupa srochowa z kiebasa 350ml (SEL, RY) Ryż 200g Jablko prażone z cy namorem 100g (na ciepło) (BIA) Twarożek 70g (BIA) Gruszka 1 szt.	Herbata 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasztet pieczony 70g (GLU, JA) Ogórek kiszony 50g	Budyn z sokiem malinowym 200ml (BIA)