

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-04-30 wtorek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Ogórek zielony 50g Szyńka drobiow a 25g (SOJ)	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Fasolka po bretońsku 250g (GLU, SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Jabłko 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Paprykarz 60g (RYB) sałata liść	Napój jogurtowy Ayran 200ml (BIA)
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szyńka drobiow a 25g (SOJ)	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Mix warzy w gotowanych 100g Sos pietruszkow y 50g (BIA, GLU, SEL) Jabłko pieczone 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) sałata liść	Napój jogurtowy Ayran 200ml (BIA)
	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Ogórek zielony 50g Szyńka drobiow a 25g (SOJ) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Mix warzy w gotowanych 100g Sos pietruszkow y 50g (BIA, GLU, SEL) Jabłko 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) sałata liść	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Napój jogurtowy Ayran 200ml (BIA)
	Nisko tłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szyńka drobiow a 25g (SOJ) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos pietruszkow y 50g (BIA, GLU, SEL) Mix warzy w gotowanych 100g Jabłko pieczone 1 szt.	Herbatniki 3 szt. (BIA, GLU, JAJ)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiow a 50g (SOJ) sałata liść	Napój jogurtowy Ayran 200ml (BIA)
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU)	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Mix warzy w gotowanych 100g Sos pietruszkow y 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB)	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 512,22	87,80	69,76	16,38	221,97	73,58	7,48
Lekkostrawna P	2 033,15	87,59	68,76	15,29	220,82	72,49	6,22
Cukrzyca P	1 801,95	77,02	72,51	17,94	175,40	52,95	7,59
Nisko tłuszczowa P	1 789,34	87,39	64,58	13,53	221,87	73,42	7,01
Papkowata P	2 055,18	81,36	62,42	12,49	200,72	64,84	7,85

Alergeny legenda: BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten JAJ - Jaja kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - łubin i produkty pochodne