

		Sniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-04-29 poniedzialek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) ser żółty 50g (BIA) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)	Zupa z ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Łazanki z kapustą i mięsem 300g (GLU, JAJ) Gruszka 1 szt. Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Kisiel 200ml
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Dżem 50g sałata liść	Zupa z ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Makaron z mięsem i jarz. nami 300g (GLU, JAJ, SEL) Gruszka pieczona 1 szt. Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Kisiel 200ml
	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 50g sałata liść	Zupa z ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Łazanki z kapustą i mięsem 300g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 1 szt. Gruszka 1 szt. Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Ser biały 25g (BIA)
	Nisko tłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Dżem 50g Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) sałata liść	Zupa z ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Makaron z mięsem i jarz. nami 300g (GLU, JAJ, SEL) Mus bananowy 1 szt. Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL)	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Kisiel 200ml
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)	Zupa z ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Sos mięsno-warzywny 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ)	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 617,33	98,32	81,45	15,68	260,48	81,10	6,07
Lekkostrawna P	2 067,26	94,78	73,91	13,23	252,32	78,89	5,73
Cukrzyca P	1 804,95	87,43	87,75	17,24	228,14	53,35	6,78
Nisko tłuszczowa P	2 098,68	107,39	62,59	13,91	236,06	67,93	5,89
Papkowata P	2 101,18	96,47	76,48	14,66	230,39	71,56	6,32

Alergeny legenda: BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten JAJ - Jaja kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, orzechy, pistacje, migdały, brazylijskie, makadama, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne